

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	ii
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI</b> .....	v
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	vi
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	vii
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	viii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xviii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	7
1.3. Pertanyaan Penelitian .....	8
1.4. Tujuan Penelitian .....	8
1.4.1. Tujuan Umum .....	8
1.4.2. Tujuan Khusus .....	8
1.5. Manfaat Penelitian .....	9
1.6. Ruang Lingkup .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Landasan Teori .....	10

2.1.1. Definisi Kelelahan Kerja .....	10
2.1.2. Jenis Kelelahan Kerja .....	11
1. Kelelahan Menurut Proses .....	11
2. Kelelahan Menurut Waktu .....	12
3. Kelelahan Menurut Penyebab Kecelakaan .....	12
4. Kelelahan Menurut Tahapan Mengemudi .....	13
2.1.3. Gejala Kelelahan .....	15
2.1.4. Mekanisme Kelelahan .....	16
2.1.5. Pengukuran Kelelahan .....	17
1. Kualitas dan Kuantitas Kerja.....	17
2. Uji Psikomotor .....	18
3. Uji Hilangnya Kelipan.....	19
4. Pengukuran Kelelahan Secara Subjektif.....	19
2.1.6. Dampak Kelelahan .....	21
2.1.7. Pencegahan Kelelahan .....	22
2.1.8. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan .....	22
1. Jenis Kelamin.....	22
2. Umur.....	23
3. Status Gizi .....	24
4. Masa Kerja .....	25
5. Status Kesehatan.....	27
6. Lama Tidur.....	27
7. <i>Shift</i> Kerja .....	28
8. Beban Kerja.....	29
9. Waktu Kerja .....	30
10. Lingkungan Kerja .....	31

2.2. Kerangka Teori .....	38
2.3. Penelitian Terkait .....	39
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1. Kerangka Konsep .....	40
3.2. Definisi Operasional .....	41
3.3. Hipotesis Penelitian .....	43
3.4. Tempat dan Waktu Penelitian .....	43
3.5. Jenis Penelitian .....	43
3.6. Populasi dan Sampel .....	43
3.7. Pengumpulan Data .....	45
3.8. Instrumen Penelitian .....	45
3.9. Analisis Data .....	47
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
4.1. Gambaran Umum Bus APTB dan Bus Transjakarta .....	59
1. Gambaran Umum Bus APTB .....	50
2. Gambaran Umum Bus Transjakarta .....	50
4.2. Analisis Univariat .....	52
1. Gambaran Umur Pengemudi Bus APTB dan Bus Transjakarta Koridor 8 .....	52
2. Gambaran Jenis Kelamin Pengemudi Bus APTB dan Bus Transjakarta Koridor 8 .....	53
3. Gambaran Masa Kerja Pengemudi Bus APTB dan Bus Transjakarta Koridor 8 .....	53
4. Gambaran Status Gizi Pengemudi Bus APTB dan Bus Transjakarta Koridor 8 .....	54
5. Gambaran Rata-Rata Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bus APTB dan Bus Transjakarta Koridor 8 .....	55

4.3. Analisis Bivariat.....	56
1. Uji Normalitas .....	57
2. Uji Homogenitas .....	58
3. Uji Perbedaan Rata-Rata Kelelahan Kerja Antara Pengemudi Bus APTB dan Bus Transjakarta Koridor 8.....	58
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
5.1. Analisis Univariat .....	60
1. Gambaran Umur Pengemudi Bus APTB dan Bus Transjakarta Koridor 8....	60
2. Gambaran Jenis Kelamin Pengemudi Bus APTB dan Bus Transjakarta Koridor 8.....	61
3. Gambaran Masa Kerja Pengemudi Bus APTB dan Bus Transjakarta Koridor 8.....	62
4. Gambaran Status Gizi Pengemudi Bus APTB dan Bus Transjakarta Koridor 8.....	64
5. Gambaran Rata-Rata Kelelahan Kerja Pada Pengemudi Bus APTB dan Bus Transjakarta Koridor 8 .....	66
5.2. Analisis Bivariat.....	67
1. Perbedaan Rata-Rata Kelelahan Kerja Antara Pengemudi Bus APTB dan Bus Transjakarta Koridor 8 Tahun 2017 .....	67
5.3. Keterbatasan Penelitian .....	71
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1. Kesimpulan.....	72
6.2. Saran.....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

2.1 Gejala - Gejala Kelelahan.....	16
2.2 Kriteria Kelelahan Menurut Balai Hiperkes Tahun 2004 .....	19
2.3 Klasifikasi Tingkat Kelelahan Subjektif .....	21
2.4 Indeks Masa Tubuh (IMT) .....	24
2.5 Kategori Beban Kerja Menurut Jumlah Kalori Yang Dikeluarkan .....	30
2.6 Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Panas.....	33
2.7 Kriteria Beban Kerja .....	33
2.8 Nilai Ambang Batas Tekanan Panas .....	34
2.9 Intensitas Kebisingan dan Jam Kerja Diperkenankan .....	35
2.10 Penelitian Terkait .....	39
3.1 Definisi Operasional.....	41
3.2 Kategori Indeks Masa Tubuh (IMT).....	46
4.1 Distribusi Frekuensi Umur pada Pengemudi Bus APTB dan Bus Transjakarta Koridor 8 .....	52
4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin pada Pengemudi Bus APTB dan Bus Transjakarta Koridor 8.....	53
4.3 Distribusi Frekuensi Masa Kerja pada Pengemudi Bus APTB dan Bus Transjakarta Koridor 8 .....	54
4.4 Distribusi Frekuensi Status Gizi pada Pengemudi Bus APTB dan Bus Transjakarta Koridor 8 .....	55
4.5 Distribusi Rata-Rata Kelelahan Kerja pada Pengemudi Bus APTB dan Bus Transjakarta Koridor 8 .....	56
4.6 Hasil Uji Normalitas Kelelahan Kerja pada Pengemudi Bus APTB dan Bus Transjakarta Koridor 8 .....	57
4.7 Uji Normalitas Setelah Transformasi Data Kelelahan Kerja pada Pengemudi Bus Transjakarta Koridor 8 .....	57

4.8 Hasil Uji Homogenitas Kelelahan Kerja pada Pengemudi Bus APTB dan Bus Transjakarta Koridor 8.....	58
4.9 Hasil <i>T-test Independent</i> Perbedaan Rata-Rata Kelelahan Kerja pada Pengemudi Bus APTB dan Bus Transjakarta Koridor 8.....	59

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	40